

2024년 1학기 프로그램 요일별 시간표

■ 일반수업 프로그램

구분	월	화	수	목	금
10:00 ~ 11:00	힐링웃음체조반 라인댄스반 생활영어반 서예1반 컴퓨터응용반 (10:00~11:30)	힐링웃음체조반 라인댄스반 생활중국어반 스마트폰기초반 문인화반 컴퓨터입문1반 (10:00~11:30)	원극기공체조반 국어기초반 스마트폰활용반 도예반 서예3반 스케치반 컴퓨터활용반 (10:00~11:30)	사교댄스기초반 사물놀이반 사주명리반 동양화반 미술(유화)반 생활일어반 컴퓨터입문2반 (10:00~11:30)	사교댄스기초반 기타기초반 (09:00~10:30) 국어중급반 문학극장(시낭송) 서예2반
11:00 ~ 12:00	원극기공체조반 댄스스포츠반 생활영어반 서예1반	장수요가반 댄스스포츠반 생활중국어반 스마트폰기초반 문인화반	국선도반 국어기초반 스마트폰활용반 도예반 서예3반 스케치반	사교댄스중급반 사물놀이반 사주명리반 동양화반 미술(유화)반 생활일어반	사교댄스중급반 기타중급반 (10:30~12:00) 국어중급반 문학극장(시낭송) 서예2반
13:00 ~ 14:00	장수요가반 근육튼튼운동반 컴퓨터활용반 (13:00~14:30)	건강생활체조반 풍물놀이반 컴퓨터입문2반 (13:00~14:30)	다함께노래교실 (12:40~14:00) 민요장구반 컴퓨터응용반 (13:00~14:30)	건강생활체조반 근육튼튼운동반 컴퓨터입문1반 (13:00~14:30)	국선도반 하모니카기초반 (12:30~14:00)
14:00 ~ 15:00	치매예방운동반	사교댄스고급반 풍물놀이반	사교댄스고급반 민요장구반	치매예방운동반	하모니카중급반 (14:00~15:30)

■ 포켓볼반, 탁구반, 당구반 프로그램

구분	월	화	수	목	금
09:30 ~ 11:00	포켓볼1반 탁구1반 당구1반	포켓볼2반 탁구2반 당구2반	포켓볼3반 탁구3반 당구3반	포켓볼4반 탁구4반 당구4반	포켓볼5반 탁구5반 당구5반
11:00 ~ 12:30	포켓볼6반 탁구6반 당구6반	포켓볼7반 탁구7반 당구7반	포켓볼8반 탁구8반 당구8반	포켓기초1반 탁구기초1반 당구5반	포켓기초2반 탁구기초2반 당구2반
13:00 ~ 14:30	포켓볼4반 탁구4반 당구4반	포켓볼5반 탁구5반 당구기초1반	포켓볼1반 탁구1반 당구1반	포켓볼2반 탁구2반 당구기초2반	포켓볼3반 탁구3반 당구3반
14:30 ~ 16:00	포켓기초1반 탁구기초1반 당구7반	포켓기초2반 탁구기초2반 당구기초2반	포켓볼6반 탁구6반 당구6반	포켓볼7반 탁구7반 당구기초1반	포켓볼8반 탁구8반 당구8반

■ 야외 프로그램 : 게이트볼 , 그라운드골프 월, 수, 금 10:00 ~ 15:00

기관안내

주 소 : 경북 경산시 경청로222길 79 경산시노인종합복지관

홈페이지 : www.gsnobok.or.kr

전 화 : (053)813-1102~4 / 팩스(053) 813-1153

이 메 일 : gsnobok@naver.com