

2019년 2학기 경산시노인종합복지관 등록안내

등록일정 및 방법

- ▶ 등록순서 : **프로그램신청→인원초과과목 공지→추첨과목 추첨→등록**
- ▶ 프로그램신청 / 사전접수 : 2019년 5월 27일(월)~5월 31일(금)
 - ※수강료는 등록기간에 납부하며, 신청서만 제출
 - ※장소 : 사무실 및 1층 로비
 - ※제한과목(분홍색부분)은 3개 과목까지만 신청 가능
 - 자유과목(하늘색부분)은 제한없음
 - ※동일 시간대 과목 중복접수 불가능
 - ※동일과목은 1인 1과목만 신청가능
 - (중복가능과목 : 스포츠댄스, 사교댄스, 한글초급/중급)
- ▶ 정원초과 과목 공지일 : 2019년 6월 4일(화) 복지관 게시판
 - ※개별연락은 하지 않으며 추첨과목 및 공고일자를 반드시 확인
- ▶ 정원초과 과목 추첨일 : 2019년 6월 7일(금)
 - ※**추첨시에는 본인추첨 원칙**
 - ※**추첨은 종강식 끝난 후 실시하며 별도 게시판 공지 예정**
- ▶ 정식등록기간 : 2019년 6월 10일(월) ~ 6월 14일(금)
 - ※정식등록을 하지 않으면 사전 접수 신청은 무효처리 됩니다.
 - 등록장소 : 복지관 소강당
 - 구비서류 : 기존회원 = 회원증(반드시 지참)
신규회원 = 신분증, 주민등록등본, 증명사진1매
감면회원 = 수급자 증명서 / 국가유공자 증명서
 - 등록비 : 2만원(한 학기 / 7월 ~ 12월)
 - ※수급자 등록비 면제
 - ※국가유공자(본인만 해당, 만65세이상) 등록비 50%감면
 - 수강료 : 각과목 1만원, 일부과목 2만원
 - ※수급자 2개과목(수강료 2만원) 무료
 - ※교재비 및 재료비는 본인 부담
- ▶ 대 상 : 경산시 거주 만65세이상 어르신
- ▶ 개강일자 : 2019년 7월 1일 (프로그램 시작)
- ▶ 강좌기간 : 2019년 7월 1일(월) ~ 12월 6일(금)
- ▶ 문의전화 : (053)813-1102~4

특별공지

- ▶ **복지관 자유이용기간 및 정비기간**
 - 자유이용 : 2019년 6월 10일(월) ~ 6월 19일(수)
 - 정비기간 : 2019년 6월 20일(목) ~ 2019년 6월 29일(토)
 - ※셔틀버스 및 경로식당은 운영하지 않으며 복지관 이용불가입니다.
 - ▶ **수강과목 환불 및 변경기간**
 - 기간 : 2019년 7월 8일(월) ~ 7월 12일(금)
 - 내용 : **수강자 사정에 의한 해지 변경은 반드시 기간 내에만 가능**
(※영수증 필히 지참)
 - ▶ **수강과목 폐강안내**
 - 모집인원의 80%미만일 경우 폐강하며 수강료 전액 환불
- ※ 매월 넷째 토요일은 복지관 휴관입니다.

2학기 주요일정

- ▶ 7월 : 개강식(7월 1일), 환불/변경(7월 8일~7월 12일)
- ▶ 10월 : 경상북도 요요문화제 참가
- ▶ 11월 : 어르신축제(11월 7일 기념식 예정)
2020년도 1학기 사전접수(11월 25일부터 예정)
- ▶ 12월 : 종강식(12월 6일 예정)
2020년 1학기 정식등록(12월 9일부터 예정)
정비기간 12월 20일~12월 31일

편의서비스 안내

- ▶ 물리치료실
 - 본 복지관 회원 등록 후 선착순 당일 예약으로 이용가능
 - 물리치료 주2회 이용, 마사지 기기 주5회 이용
 - 이용시간 월요일 ~ 목요일 09:00~15:00 / 금요일 09:00~12:00
- ▶ 경로식당
 - 회원증 소지 후 당일 11시 50분까지 식권구입
 - 이용금액 : 식권 1매 1,500원(1일 1인 1매 구입가능)
 - 이용시간 : 월요일 ~ 금요일 11:50~12:50 / 토요일 11:50~12:20
- ▶ 전문의료상담
 - 일시 : 7월 ~ 11월(8월 제외), 매월 둘째, 넷째 수요일 오전 10:00~11:00
 - 방법 : 1층 상담실 앞 선착순 15명 접수 후 개별상담 및 건강체크
 - 연계기관 : 양지요양병원
- ▶ 편의시설
 - 대 상 : 회원등록 후 누구나 이용가능
 - 이용시간 : 08:30~17:00
 - 방 법 : 자유이용, 청결유지, 에티켓 준수, 반장지도 준수
 - 운영시설
 - 1) 체력단련실 (2층)
 - 전용 운동화를 신고 이용해 주시기 바랍니다.
 - 다음회원을 위하여 운동기구 1개당 사용시간은 20분으로 제한
 - 2) 장기, 바둑실 (2층)
 - 장기알, 바둑알은 사용 후 제자리 정리
 - 3) 사랑방 (2층)
 - 이용내용 : 윷놀이, 공기놀이, 휴식 등
 - 유의사항 : 청결유지 및 반장지도 준수
 - 4) 노래방 (3층)
 - 노래방 안에서는 음식물을 섭취하실 수 없습니다.
 - 다음회원을 위하여 이용은 1시간 이내로 해 주시기 바랍니다.
 - 노래예약 순서 준수(1인 연속예약 금지)
 - 5) 영화관 (3층)
 - 추억의 영화, 최신작 등 상영
 - 영화 이외 사용은 사무실에 신고하신 후 사용하시기 바랍니다.
 - 영화시간 : 화 10:00~12:00 / 13:00~15:00
 - 6) 탁구장 (3층)
 - 대상 : 탁구반 등록회원만 이용
 - 방법 : 1회 15분 (예약 순번으로 이용)

포켓볼반

▶제한과목

- ▶장 소 : 지하 포켓볼장
- ▶정 원 : 각반 40명
- ▶수강료 : 6개월 1개반 10,000원
- ▶구 분 : 1인 1개반 등록 / 수강정원 미달 시 추가 등록 가능
- ▶시 간
 - 포켓기초1반-월14:30~16:00/목11:00~12:30
 - 포켓기초2반-화14:30~16:00/금11:00~12:30
 - 포켓1반-월09:30~11:00/수13:00~14:30
 - 포켓2반-화09:30~11:00/목13:00~14:30
 - 포켓3반-수09:30~11:00/금13:00~14:30
 - 포켓4반-월13:00~14:30/목09:30~11:00
 - 포켓5반-화13:00~14:30/금09:30~11:00
 - 포켓6반-월11:00~12:30/수14:30~16:00
 - 포켓7반-화11:00~12:30/목14:30~16:00
 - 포켓8반-수11:00~12:30/금14:30~16:00
- ▶주의사항
 - 개인 포켓큐 분실은 배상하지 않습니다.

탁구반

▶제한과목

- ▶장 소 : 2층 탁구장
- ▶정 원 : 각반 24명 / 탁구동아리(강사 하인철)36명
- ▶수강료 : 6개월 1개반 10,000원
- ▶구 분 : 1인 1개반 등록 / 수강정원 미달 시 추가 등록 가능
- ▶시 간
 - 탁구기초1반-월14:30~16:00/목11:00~12:30
 - 탁구기초2반-화14:30~16:00/금11:00~12:30
 - 탁구1반-월09:30~11:00/수13:00~14:30
 - 탁구2반-화09:30~11:00/목13:00~14:30
 - 탁구3반-수09:30~11:00/금13:00~14:30
 - 탁구4반-월13:00~14:30/목09:30~11:00
 - 탁구5반-화13:00~14:30/금09:30~11:00
 - 탁구6반-월11:00~12:30/수14:30~16:00
 - 탁구7반-화11:00~12:30/목14:30~16:00
 - 탁구8반-수11:00~12:30/금14:30~16:00
 - 탁구동아리-토10:00~12:00 ※3층탁구장-자율이용
- ▶주의사항
 - 탁구라켓 및 탁구공은 본인이 소지하셔야 하며, 개인운동화 착용 후 입장이 가능합니다.

당구반

▶자유과목

- ▶장 소 : 2층 당구장
- ▶정 원 : 기초1반 30명 / 당구1반~8반 15명
- ▶수강료 : 6개월 1개반 10,000원
- ▶구 분 : 1인 1개반 등록 / 수강정원 미달 시 추가 등록 가능
- ▶시 간
 - 당구기초1반-화13:00~14:30/목14:30~16:00
 - 당구기초2반-화14:30~16:00/목13:00~14:30
 - 당구1반-월09:30~11:00/수13:00~14:30
 - 당구2반-화09:30~11:00/금11:00~12:30
 - 당구3반-수09:30~11:00/금13:00~14:30
 - 당구4반-월13:00~14:30/목09:30~11:00
 - 당구5반-목11:00~12:30/금09:30~11:00
 - 당구6반-월11:00~12:30/수14:30~16:00
 - 당구7반-월14:30~16:00/화11:00~12:30
 - 당구8반-수11:00~12:30/금14:30~16:00
- ▶주의사항
 - 개인 당구큐 분실은 배상하지 않습니다.

사물/풍물놀이/민요장구

▶자유과목

- ▶장 소 : 1층 소강당
- ▶정 원 : 각반 20명
- ▶수강료 : 6개월 10,000원
- ▶시 간
 - 사물놀이(강사 서정현)-화 13:00~15:00
 - 풍물놀이(강사 김옥남)-수 13:00~15:00
 - 민요장구(강사 김옥남)-금 10:00~12:00

합창 / 가곡교실

▶자유과목

- ▶장 소 : 1층 소강당
- ▶정 원 : 각반30명
- ▶수강료 : 6개월 20,000원
- ▶시 간
 - 목련합창(강사 조영희/이주형): 수10:00~12:00
 - 가곡교실(강사 권우영/권소라): 목13:00~15:00

하모니카 / 기타교실

▶자유과목

- ▶하모니카 (강사 권소연)
 - 수강료 : 각반 6개월 10,000원
 - 정 원 : 각반 25명
 - 장 소 : 소강당
 - 기초반 : 금12:30~14:00 / 중급반 금14:00~15:30
- ▶기타교실 (강사 김석용)
 - 수강료 : 각반 6개월 20,000원
 - 정 원 : 각반 20명
 - 장 소 : 3층 사회교육실
 - 기초반 : 월13:00~15:00
 - 중급반 : 화13:00~15:00
 - 주의사항 : 복지관 전용 기타에는 개인이름표를 붙이지 않습니다.

게이트볼 / 그라운드골프

▶자유과목

- ▶장 소 : 야외 게이트볼장 / 야외 그라운드골프장
- ▶정 원 : 게이트볼 70명 / 그라운드골프 60명
- ▶수강료 : 6개월 10,000원
- ▶구 분 : 중복 등록 가능
- ▶시 간 : 월, 수, 금 10:00~15:00
- ▶주의사항
 - 개인 게이트볼 스틱, 그라운드 골프용 골프채 준비하셔야 되며, 분실 시 배상하지 않습니다.

노래교실 / 가요교실

▶제한과목

- ▶신나는노래교실 (강사 김명희)
 - 수강료 : 각반 6개월10,000원
 - 정 원 : 200명
 - 시 간 : 수12:40~14:00 (3층 대강당)
 - 내 용 : 대중가요 신곡배우기 / 다함께 노래부르기
 - 교 재 : 개별구입
- ▶실버가요교실 (강사 임재동)
 - 수강료 : 무료
 - 정 원 : 100명
 - 시 간 : 월12:40~14:20 (1층 소강당)
 - 내 용 : 다함께 노래부르기

국선도/기공체조/요가/건강생활체조/힐링웃음체조

▶제한과목

- ▶수강료 : 각반 6개월10,000원
- ▶정 원 : 각반 100명 (★힐링웃음체조 80명)
- ▶장 소 : 3층 대강당 (★힐링웃음체조 소강당)
- ▶구 분 : **건강생활체조, 힐링웃음체조반 중 1개반만 등록 가능**
요가반은 1인 1개반 등록 가능
- ▶시 간

국선도(강사 한광식)	수11:00~12:00 / 목13:00~14:00
원극기공체조(강사 신원직)	월11:00~12:00 / 수10:00~11:00
장수요가1반(강사 전준혜)	월14:00~15:00 / 화11:00~12:00
장수요가2반(강사 전준혜)	월13:00~14:00 / 화10:00~11:00
건강생활체조(강사 황자경)	화,금13:00~14:00
힐링웃음체조(강사 조금향)	목10:00~12:00(소강당)

전통서화 / 도예 / 서양화

▶문인화 동양화 도예반 미술반 자유과목 ▶서예반 제한과목

- ▶서예반 / 문인화 / 동양화
 - 수강료 : 서예반 6개월10,000원/문인화 동양화 6개월20,000원
 - 장 소 : 1층 서예실
 - 정 원 : 서예반 각23명 / 문인화 동양화15명
 - 시 간

서예1반 한문(강사 박영애) 월10:00~12:00
서예2반 한문(강사 김정태) 금10:00~12:00
서예3반 한글(강사 권순례) 수10:00~12:00

문인화(강사 천윤자) 화10:00~12:00
동양화(강사 추영태) 목10:00~12:00

- ▶도예반 / 미술반
 - 수강료 : 도예반 매월 10,000원/미술반 6개월 20,000원
 - 정 원 : 각반10명
 - 시 간 : 수업시간 외 자유이용
 - 도예반(강사 이승엽) 수10:00~12:00 (2층 도예실)
 - 미술반(강사 이명원) 목10:00~12:00 (2층 미술실)
- ▶주의사항
 - 각반 : 재료 개별준비
 - 도예반 : 소성료 별도 부담

컴퓨터교실 / 스마트폰교육

▶제한과목

- ▶수강료 : 컴퓨터교실 6개월20,000원 / **스마트폰기초 무료**
- ▶정 원 : 컴퓨터교실 14명 / 스마트폰교육 20명
- ▶장 소 : 2층 컴퓨터실, 3층 영화관
- ▶구 분 : 컴퓨터 1개반, 스마트폰기초수강 등록가능
- ▶시 간

컴퓨터기초반 (강사 권영숙)	월,수13:00~14:30
컴퓨터중급1반(강사 권영숙)	월,수10:00~11:30
컴퓨터중급2반(강사 권영숙)	화,목13:00~14:30
컴퓨터고급반 (강사 권영숙)	화,목10:00~11:30
스마트폰기초	금10:00~11:50(3층영화관)
- 주의사항 : 스마트폰기초강좌는 재등록 수강할 수 없습니다.

사주명리 / 외국어 / 한글

▶자유과목

- ▶수강료 : 각과목 6개월10,000원
- ▶정 원 : 사주명리, 일어, 중국어 각20명 / 영어30명 / 한글25명
- ▶장 소 : 3층 사회교육실
- ▶시 간

사주명리반 (강사 홍득기)	목10:00~12:00
영어 (강사 이경의)	목13:00~15:00
일어 (강사 고바야시사치코)	금13:00~15:00
중국어 (강사 진성)	수13:00~15:00
한글기초(강사 강정애)	월,화10:00~12:00
한글중급(강사 강정애)	수,금10:00~12:00
- ▶주의사항 : 교재비 필요시 별도

사교댄스 / 댄스스포츠 / 뮤직바디펌프

▶자유과목

- ▶사교댄스
 - 수강료 : 기초반 중급반 6개월20,000원 / 고급반 6개월10,000원
 - 정 원 : 기초반 중급반 각 80명 / 고급반 250명
 - 시 간

기초반(강사 정연대)	목,금10:00~11:00 (3층 대강당)
중급반(강사 정연대)	목,금11:00~12:00 (3층 대강당)
고급반	화,수14:00~15:00 (3층 대강당)
- ▶댄스스포츠 (강사 김남숙)
 - 수강료 : 각반 6개월20,000원
 - 정 원 : 기초반 60명 / 중급반 30명
 - 시 간

기초반 : 월,화10:00~11:00 (1층 소강당)
중급반 : 월,화11:00~12:00 (1층 소강당)
- ▶뮤직바디펌프 (강사 정수진)
 - **수강료 : 무료**
 - 정 원 : 100명
 - 시 간 : 월10:00~11:00, 목14:00~15:00(대강당)

특별강좌 (무료)

- ▶노인일자리 대학
 - 어린이집 강사활동 일자리 참여에 관심 있는 어르신들을 위한 기초교육 강좌로 참여 후 일자리 사업 참여기회 부여
 - 내용 : 컵 난타(강사 : 성미정), 장소 : 3층 영화관
 - 시간 : 수10:00~12:00 (8월~12월), 인원 : 60명
- ▶선배시민자원봉사 프로그램
 - 봉사자교육, 전문역량강화교육, 선배시민봉사활동, 캠페인, 평가회
 - 내용 : 스마트폰으로 이어지는 행복한 소통, 하모니카로 행복한 관계 형성 전개로 지역 노인의 우울감 감소 및 사회참여 활동 유도 등
 - 장소 : 3층 영화관, 인원 : 30명
 - 시간 : 월13:00~15:00 (6월~11월)
 - 주최 : 보건복지부, 한국노인종합복지관협회

2019년 2학기 수업시간표

■ 일반수업 프로그램

구 분	월		화		수		목		금	
10:00 ~ 11:00	뮤직바디펌프	대강당	장수요가2반	대강당	원극기공체조	대강당	사교댄스기초	대강당	사교댄스기초	대강당
	댄스스포츠기초	소강당	댄스스포츠기초	소강당	목련합창	소강당	힐링웃음체조	소강당	민요장구	소강당
	한글초급	사회교육실	한글초급	사회교육실	한글중급	사회교육실	사주명리	사회교육실	한글중급	사회교육실
	서예1반	서예실	문인화	서예실	도예	도예실	동양화	서예실	서예2반	서예실
	게이트볼	야외	컴퓨터고급반	컴퓨터실	서예3반	서예실	미술	미술실	게이트볼	야외
	그라운드골프	야외			게이트볼	야외	컴퓨터고급반	컴퓨터실	그라운드골프	야외
	컴퓨터중급1반	컴퓨터실			그라운드골프	야외			스마트폰 기초	영화관실
	컴퓨터중급1반	컴퓨터실			컴퓨터중급1반	컴퓨터실				
11:00 ~ 12:00	원극기공체조	대강당	장수요가1반	대강당	국선도	대강당	사교댄스 중급	대강당	사교댄스중급	대강당
	댄스스포츠중급	소강당	댄스스포츠중급	소강당	목련합창	소강당	힐링웃음체조	소강당	민요장구	소강당
	한글초급	사회교육실	한글초급	사회교육실	한글중급	사회교육실	사주명리	사회교육실	한글중급	사회교육실
	서예1반	서예실	문인화	서예실	도예	도예실	동양화	서예실	서예2반	서예실
	게이트볼	야외	컴퓨터고급반	컴퓨터실	서예3반	서예실	미술	미술실	게이트볼	야외
	그라운드골프	야외			게이트볼	야외	컴퓨터고급반	컴퓨터실	그라운드골프	야외
	컴퓨터중급1반	컴퓨터실			그라운드골프	야외			스마트폰 기초	영화관실
	컴퓨터중급1반	컴퓨터실			컴퓨터중급1반	컴퓨터실				
12:00 ~ 13:00					점 심 시 간					
13:00 ~ 14:00	장수요가2반	대강당	건강생활체조	대강당	신나는노래교실	대강당	국선도	대강당	건강생활체조	대강당
	실버가요(12:40~)	소강당	사물놀이	소강당	풍물놀이	소강당	가곡교실	소강당	하모니카기초	소강당
	기타교실기초	사회교육실	기타교실중급	사회교육실	중국어	사회교육실	영어	사회교육실	(12:30~)	사회교육실
	게이트볼	야외	컴퓨터중급2반	컴퓨터실	게이트볼	야외	컴퓨터중급2반	컴퓨터실	일어	야외
	그라운드골프	야외			그라운드골프	야외			게이트볼	야외
	컴퓨터왕기초	컴퓨터실			컴퓨터왕기초	컴퓨터실			그라운드골프	야외
14:00 ~ 15:00	장수요가1반	대강당	사교댄스고급	대강당	사교댄스고급	대강당	뮤직바디펌프	대강당	하모니카중급	소강당
	실버가요(~14:20)	소강당	사물놀이	소강당	풍물놀이	소강당	가곡교실	소강당	(~15:30)	소강당
	기타교실기초	사회교육실	기타교실중급	사회교육실	중국어	사회교육실	영어	사회교육실	일어	사회교육실
	게이트볼	야외	컴퓨터중급2반	컴퓨터실	게이트볼	야외	컴퓨터중급2반	컴퓨터실	게이트볼	야외
	그라운드골프	야외			그라운드골프	야외			그라운드골프	야외
	컴퓨터왕기초	컴퓨터실			컴퓨터왕기초	컴퓨터실				

■ 포켓볼반, 탁구반, 당구반 프로그램

구 분	월	화	수	목	금	토
09:30 ~ 11:00	포켓볼1반 탁구 1반 당구 1반	포켓볼2반 탁구 2반 당구 2반	포켓볼3반 탁구 3반 당구 3반	포켓볼4반 탁구 4반 당구 4반	포켓볼5반 탁구 5반 당구 5반	탁구동아리 10:00~
11:00 ~ 12:30	포켓볼6반 탁구 6반 당구 6반	포켓볼7반 탁구 7반 당구 7반	포켓볼8반 탁구 8반 당구 8반	포켓볼기초1반 탁구기초 1반 당구 5반	포켓볼기초2반 탁구기초 2반 당구 2반	탁구동아리 ~12:00
12:00 ~ 13:00	점 심 시 간					
13:00 ~ 14:30	포켓볼4반 탁구 4반 당구 4반	포켓볼5반 탁구 5반 당구기초 1반	포켓볼1반 탁구 1반 당구 1반	포켓볼2반 탁구 2반 당구기초 2반	포켓볼3반 탁구 3반 당구 5반	
14:30 ~ 16:00	포켓기초1반 탁구기초 1반 당구 7반	포켓기초2반 탁구기초 2반 당구기초 2반	포켓볼6반 탁구 6반 당구 6반	포켓볼7반 탁구 7반 당구기초 1반	포켓볼8반 탁구 8반 당구 8반	

나눔

▶ 2019년 “나눔으로 하나되는 행복한 세상” 참여
겨울철 어려운 이웃을 위한 나눔 활동에 복지관의 어르신들이
솔선수범하여 참여하고자 합니다.

- 참여방법 : 사무실 방문 직접 기탁
- 참여기간 : 2019. 11. 11(월) ~ 12. 6(금)
- 참여문의 : 복지관 사무실, 박정희 팀장 ☎813-1102

※모금된 금액은 사회복지공동모금회와 경산시의 지정기탁금으로
전달되며 2020년 복지관어르신들의 의견에 따라 지역의 어르신
들을 위한 복지사업으로 100% 사용 됩니다.

살짝 알려드립니다

▶ 경제적인 어려움으로 복지관 이용이 어려우신 어르신
경제적으로 어려워 복지관 이용을 하시기 힘드십니까?
그러시다면 살짝 국장실 문을 두드려 주세요 !!

- 경로식당 무료이용
- 등록비·수업료 면제
- 개인적인 어려움에 대한 맞춤형 복지지원 등

어르신들의 어려움 해소를 위해 직원들이 최선을 다하겠습니다.
문의 : ☎813-1102
(사무국장 길건울, 팀장 박정희, 팀장 김태홍)